



**Режим дня
 Көн тәртибе**

Подготовительная к школе группа № 11 (6-7 лет)

Время	Режимные моменты				
06.00-07.55	Прием детей, утренняя прогулка. Игры малой подвижности. Индивидуальная работа				
07.55-08.10	Возвращение с прогулки. Подготовка к утренней гимнастике				
08.10-08.20	Гимнастика				
08.20-08.25	Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку				
08.25-08.45	Завтрак				
08.45-08.50	Игровая деятельность, подготовка к образовательной деятельности, игры				
Организованная образовательная деятельность с использованием здоровьесберегающих технологий (физминутки, дыхательная, пальчиковая, зрительная гимнастика)					
Душ.	Сиш.	Чэр.	Пән.	Жом.	
08.50-09.20	10.00-10.30	08.50-09.20	08.50-09.20	08.50-09.20	
09.30-10.00	10.40-11.10	09.30-10.00	09.30-10.00	09.30-10.00	
10.15-10.45	11.30-12.00	10.10-10.40	11.20-11.50	10.10-10.40	
Подготовка ко второму завтраку. Второй завтрак					
10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10	
Подготовка к прогулке. Прогулка					
10.45-10.55	08.45-08.55	10.40-10.50	10.10-10.20	10.40-10.50	
Прогулка					
10.55-11.50	08.55-09.50	10.50-11.50	10.50-11.50	10.50-11.50	
Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры					
11.50-12.00	09.50-10.00	11.50-12.00	11.50-12.00	11.50-12.00	
12.00-12.10	Подготовка к обеду				
12.10-12.40	Обед				
12.40-12.50	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну				
12.50-15.20	Дневной сон				
15.20-15.30 (15.22-15.27)	Пробуждение, закаливание, водные процедуры, гигиенические процедуры Корректирующая гимнастика после сна				
15.30-15.40	Подготовка к полднику. Полдник				
15.40-16.25	Самостоятельная деятельность детей. Индивидуальная работа. Игры малой подвижности.				
16.25-16.35	Подготовка к ужину				
16.35-16.55	Ужин				
16.55-18.00	Подготовка к вечерней прогулке. Вечерняя прогулка с детьми, уход детей домой				



«Раслыйм»

УБММББУ «42-нче «Ал чэчэцкэй»
балаларбакчасының мөдире
Д.Ф.Сафаргалиева

**Режим дня
Көн тәртибе**

Зурлар төркөмө № 2(5-6 яшь)

Вақыт	Көн тәртибе			
06.00-07.45	Балаларны каршы алу, күзәтү, саф һавада йөрү			
07.45-07.55	Саф һавадан керү. Иртәнге гимнастикага әзерлек			
07.55-08.05	Иртәнге гимнастика			
08.03-08.10	Ирекле уеннар, мөстәкыйль эшчәнлек. Гигиена чаралары			
08.10-08.20	Иртәнге ашка әзерлек			
08.20-08.40	Иртәнге аш			
08.40-09.00	Гигиена чаралары, уеннар, белем бирү эшчәнлегенә әзерлек			
Белем бирү эшчәнлеге, сәламәтлек арттыру чараларын кертеп (физминутка, массаж, бармак уеннары, күз гимнастикасы)				
Дүш.	Сиш.	Чәр.	Пән.	Жом.
09.00-09.25	09.00-09.25	09.00-09.25	09.00-09.25	08.50-09.15
09.40-10.05	11.15-11.40 Саф һавада физик культура	09.40-10.05	09.40-10.05	09.25-09.50 (төркемләп)
Ирекле уеннар, мөстәкыйль эшчәнлек				
09.25-09.40	09.25-10.05	-	09.25-09.40	09.50-10.05
Икенче иртәнге ашка әзерлек, икенче иртәнге аш				
10.05-10.15	10.05-10.15	10.05-10.15	10.05-10.15	10.05-10.15
Саф һавада йөрергә әзерлек				
10.15-10.25	10.15-10.25	10.15-10.25	10.15-10.25	10.15-10.25
Саф һавада йөрү				
10.25 -11.40	10.25-11.40	10.25 -11.40	10.25-11.40	10.25-11.40
Саф һавадан керү. Гигиена чаралары				
11.40-11.50	11.40-11.50	11.40-11.50	11.40-11.50	11.40-11.50
11.50-12.00	Көндөзгә ашка әзерлек			
12.00-12.30	Көндөзгә аш			
12.30-12.40	Юыну, көндөзгә йокыга әзерлек			
12.40-15.10	Көндөзгә йокы			
15.10-15.20	Уяну, юыну. Гигиена чаралары			
(15.06-15.08)	Гимнастика			
15.20-15.30	Көндөзгә әбәткә әзерлек. Көндөзгә әбәт			
Белем бирү эшчәнлеге, сәламәтлек арттыру чараларын кертеп (физминутка, массаж, бармак уеннары, күз гимнастикасы)				
-	15.40-16.05	15.30-15.55 16.05-16.30 (төркемләп)	15.40-16.05	15.40-16.05
16.05-16.20	Ирекле уеннар, мөстәкыйль эшчәнлек			
16.20-16.30	Кичке ашка әзерлек			
16.30-16.50	Кичке аш			
16.50-18.00	Саф һавада йөрергә әзерлек. Саф һавада йөрү, өйгә озату			

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

МБДОУ «Детский сад № 42

«Аленький цветочек»

Д.Ф.Сафаргалиева

**Режим дня
Көн тартибе
Средняя группа № 1 (4-5 лет)**



Время	Режимные моменты				
06.00-07.30	Прием детей, утренняя прогулка. Игры малой подвижности. Индивидуальная работа				
07.30-07.40	Возвращение с прогулки. Подготовка к утренней гимнастике				
07.40-07.50	Утренняя гимнастика				
07.50-08.05	Свободная игровая деятельность. Гигиенические процедуры				
08.05-08.15	Подготовка к завтраку				
08.15-08.35	Завтрак				
08.35-09.00	Дежурство, подготовка к образовательной деятельности				
Организованная образовательная деятельность с использованием здоровьесберегающих технологий (физминутки, дыхательная, пальчиковая, зрительная гимнастика)					
Пн.	Вт.	Ср.	Чт.	Пт.	
09.00-09.20	09.00-09.20	08.55-09.15	09.00-09.20	09.00-09.20	
09.30-09.50	09.40-10.00	09.25-09.45	09.30-09.50	09.30-09.50	
(по подгруппам)					
11.10-11.30					
физкультура на воздухе					
Подготовка ко второму завтраку. Второй завтрак					
09.50-10.00	09.50-10.00	09.50-10.00	09.50-10.00	09.50-10.00	
Подготовка к прогулке					
10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10	
Прогулка					
10.10-11.30	10.10-11.30	10.10-11.30	10.10-11.30	10.10-11.30	
Возвращение с прогулки					
11.30-11.40	11.30-11.40	11.30-11.40	11.30-11.40	11.30-11.40	
11.25-11.40	Индивидуальная работа, самостоятельная деятельность детей				
(понедельник)					
11.40-11.50	Подготовка к обеду				
11.50-12.20	Обед				
12.20-12.30	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну				
12.30-15.00	Дневной сон				
15.00-15.20	Пробуждение, закаливающие мероприятия, водные, гигиенические процедуры				
(15.07-15.09)	Корректирующая гимнастика после сна				
15.20-15.30	Подготовка к полднику. Полдник				
15.30-16.15	Самостоятельная деятельность детей. Индивидуальная работа				
16.15-16.25	Подготовка к ужину				
16.25-16.45	Ужин				
16.45-17.00	Подготовка к вечерней прогулке				
17.00-18.00	Вечерняя прогулка с детьми, уход детей домой				



«Раслыйм»

МБМББУ «42-нче «Ал чэчэккэй»
балаларбакчасының мөдире
Д.Ф. Сафаргалиева

**Режим дня
Көн тәртибе**

Уртанчылар төркеме № 8 (4-5 яшь)

Вакыт	Көн тәртибе			
06.00-07.30	Балаларны каршы алу, күзәтү, саф һавада йөрү			
07.30-07.40	Иртэнге гимнастикага әзерлек			
07.40-07.50	Иртэнге гимнастика			
07.50-08.00	Ирекле уеннар, мөстәкыйль эшчәнлек. Гигиена чаралары			
08.05-08.15	Иртэнге ашка әзерлек			
08.15-08.35	Иртэнге аш			
08.35-09.00	Гигиена чаралары, дежур тору, уеннар, белем бирү эшчәнлегенә әзерлек			
Белем бирү эшчәнлеге, сәламәтлек арттыру чараларын кертеп (физминутка, массаж, бармак уеннары, күз гимнастикасы)				
Дүш.	Сиш.	Чәр.	Пән.	Жом.
09.05-09.25	09.00-09.20	09.00-09.20	09.00-09.20	09.00-09.20
10.00-10.20	09.30-09.50	11.10-11.30	09.30-09.50	09.30-09.50
10.30-11.00 (төркемлән)		Саф һавада физик культура		
Икенче иртэнге ашка әзерлек, икенче иртэнге аш				
09.50-10.00	10.00-10.10	09.50-10.00	09.50-10.00	09.50-10.00
Саф һавада йөрергә әзерлек				
10.00-10.10	10.10-10.20	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10
Саф һавада йөрү				
10.10-11.30	10.20-11.30	10.10-11.30	10.10-11.30	10.10-11.30
11.30-11.40	Саф һавадан керу. Гигиена чаралары			
11.40-11.50	Көндөзгә ашка әзерлек			
11.50-12.20	Көндөзгә аш			
12.20-12.30	Юьну, көндөзгә йокыга әзерлек			
12.30-15.00	Көндөзгә йокы			
15.00-15.20 (15.05-15.08)	Уяну, юьну. Гигиена чаралары Гимнастика			
15.20-15.30	Көндөзгә әбәткә әзерлек. Көндөзгә әбәт			
15.30-16.15	Ирекле уеннар, мөстәкыйль эшчәнлек			
16.15-16.25	Кичке ашка әзерлек			
16.25-16.45	Кичке аш			
16.45-17.00	Саф һавада йөрергә әзерлек			
17.00-18.00	Саф һавада йөрү, өйгә озату			

«УТВЕРЖДАЮ»
Заведующий
МБДОУ «Детский сад № 42 «Аленький
цветочек»
Д.Ф. Сафаргалиева



**Режим дня
Көн тәртибе
Вторая младшая группа № 7 (3-4 года)**

Время	Режимные моменты				
06.00-07.45	Прием детей, утренняя прогулка. Игры малой подвижности. Индивидуальная работа				
07.45-07.55	Возвращение с прогулки. Подготовка к утренней гимнастике				
07.55-08.00	Гимнастика				
08.00-08.10	Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку				
08.10-08.30	Завтрак				
Игровая деятельность, подготовка к образовательной деятельности, игры					
08.30-08.50	08.30-08.50	08.30-08.50	08.30-08.50	08.30-08.50	8.30-09.00
Организованная образовательная деятельность с использованием здоровьесберегающих технологий (физминутки, дыхательная, пальчиковая, зрительная гимнастика)					
Пн.	Вт.	Ср.	Чт.	Пт.	
08.50-09.05 09.15-09.30	08.50-09.05 09.15-09.30	08.50-09.05 09.15-09.30	08.50-09.05 09.15-09.30	09.00-09.15 11.05-11.20 физкультура на воздухе	
Самостоятельная деятельность детей. Культурно-гигиенические навыки					
09.30-09.40	09.30-09.40	09.30-09.40	09.30-09.40	09.15-09.40	
09.40-09.50	Подготовка ко второму завтраку. Второй завтрак				
09.50-10.00	Подготовка к прогулке				
10.00-11.20	Прогулка				
11.20-11.30	Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры				
11.30-11.40	Подготовка к обеду				
11.40-12.10	Обед				
12.10-12.20	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну				
12.20-15.00	Сон				
15.00-15.20	Пробуждение, закаливание. Хождение по массажным дорожкам. Гигиенические навыки.				
(15.05-15.10)	Корректирующая гимнастика после сна				
15.20-15.30	Подготовка к полднику. Полдник				
15.30-16.10	Самостоятельная игровая деятельность, индивидуальная работа				
16.10-16.20	Гигиенические процедуры. Подготовка к ужину				
16.20-16.40	Ужин				
16.40-16.55	Подготовка к вечерней прогулке				
16.55-18.00	Вечерняя прогулка с детьми, уход детей домой				

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

МБДОУ «Детский сад

№ 42 «Аленький цветочек»

Д.Ф.Сафаргалиева



**Режим дня
Кон җәртибе**

Разновозрастная группа №6 (1,6-3 года)

Время	Режимные моменты				
06.00-07.40	Прием детей, утренний фильтр, самостоятельные игры детей. Свободная деятельность детей.				
07.40-07.45	Подготовка к утренней гимнастике				
07.45-07.50	Утренняя гимнастика				
07.50-07.55	Гигиенические процедуры.				
07.55-08.05	Подготовка к завтраку				
08.05- 08.25	Завтрак				
Игровая деятельность, подготовка к образовательной деятельности, игры					
08.25-08.45	08.25-08.50	08.25-08.50	08.25-08.50	08.25-08.50	08.25-8.50
Организованная образовательная деятельность с использованием здоровьесберегающих технологий (физминутки, дыхательная, пальчиковая, зрительная гимнастика)					
Пн.	Вт.	Ср.	Чт.	Пт.	
08.45-08.55	08.50-09.00 09.10-09.20 по подгруппам	08.50-09.00 09.10-09.20 по подгруппам	08.50-09.00 09.10-09.20 по подгруппам	08.50-09.00	
08.55-09.30	Понедельник, пятница: свободная деятельность детей				
09.30-09.40	Подготовка ко второму завтраку. Второй завтрак				
09.40-09.50	Гигиенические процедуры. Подготовка к прогулке				
09.50-11.05	Прогулка				
11.05-11.20	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры				
11.20-11.30	Подготовка к обеду				
11.30-12.00	Обед				
11.00-12.10	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну				
12.10-15.10	Сон				
15.10-15.20	Пробуждение, закаливание. Гигиенические процедуры.				
(15.15-15.20)	Корректирующая гимнастика после сна				
15.20-15.30	Подготовка к полднику. Полдник				
Организованная образовательная деятельность. с использованием здоровьесберегающих технологий (физминутки, дыхательная, пальчиковая, зрительная гимнастика)					
15.30-15.40	15.30-15.40	15.30-15.40	15.30-15.40	15.30-15.40	
15.50-16.00	15.50-16.00	15.50-16.00	15.50-16.00	15.50-16.00	
по подгруппам	по подгруппам	по подгруппам	по подгруппам	по подгруппам	
16.05-16.15	Самостоятельная игровая и совместная деятельность. Гигиенические процедуры. Подготовка к ужину				
16.15-16.35	Ужин				
16.35-16.50	Подготовка к вечерней прогулке				
16.50-18.00	Вечерняя прогулка с детьми, уход детей домой				

«УТВЕРЖДАЮ»
Заведующий МБДОУ
«Детский сад № 42 «Аленький цветочек»
Д.Ф. Сафаргалиева



Режим дня
Көн тәртибе
Вторая младшая группа № 5 (3-4 года)

Время	Режимные моменты				
06.00-07.40	Прием детей, утренняя прогулка. Игры малой подвижности. Индивидуальная работа				
07.40-07.55	Возвращение с прогулки. Подготовка к утренней гимнастике				
07.55-08.00	Гимнастика				
08.00-08.10	Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку				
08.10-08.30	Завтрак				
Игровая деятельность, подготовка к образовательной деятельности, игры					
08.30-08.50	08.30-08.50	08.30-08.50	08.30-08.50	08.30-08.50	8.30-09.00
Организованная образовательная деятельность с использованием здоровьесберегающих технологий (физминутки, дыхательная, пальчиковая, зрительная гимнастика)					
Пн.	Вт.	Ср.	Чт.	Пт.	
08.50-09.05	08.50-09.05	08.50-09.05	08.50-09.05	09.00-09.15	
09.15-09.30	09.15-09.30	09.15-09.30	09.15-09.30	11.05-11.20	
				физкультура на воздухе	
Самостоятельная деятельность детей					
-	-	-	-	09.15-09.40	
09.40-09.50	Подготовка ко второму завтраку. Второй завтрак				
09.50-10.00	Подготовка к прогулке				
10.00-11.20	Прогулка				
11.20-11.30	Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры				
11.30-11.40	Подготовка к обеду				
11.40-12.10	Обед				
12.10-12.20	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну				
12.20-15.00	Сон				
15.00-15.20 (15.05-15.10)	Пробуждение, закаливание. Хождение по массажным дорожкам. Гигиенические навыки. Корректирующая гимнастика после сна				
15.20-15.30	Подготовка к полднику. Полдник				
15.30-16.10	Самостоятельная игровая деятельность, индивидуальная работа				
16.10-16.20	Гигиенические процедуры. Подготовка к ужину				
16.20-16.40	Ужин				
16.40-16.55	Подготовка к вечерней прогулке				
16.55-18.00	Вечерняя прогулка с детьми, уход детей домой				



**Режим дня
 Көн тәртибе**

Мәктәпкәчә әзерлек төркеме № 4 (6-7яшь)

Вақыт	Көн тәртибе			
06.00-07.55	Балаларны каршы алу, күзәтү, саф һавада йөрү			
07.55-08.10	Саф һавадан керу. Иртәнге гимнастикага әзерлек			
08.10-08.20	Иртәнге гимнастика			
08.20-08.25	Иртәнге ашка әзерлек			
08.25-08.45	Иртәнге аш			
08.45-08.50	Гигиена чаралары, уеннар, белем биру эшчәнлегенә әзерлек			
Белем биру эшчәнлеге, сәламәтлек арттыру чараларын кертеп (физминутка, массаж, бармак уеннары, күз гимнастикасы)				
Дүш.	Сиш.	Чәр.	Пән.	Жом.
08.50-09.20	09.55-10.25	08.50-09.20	08.50-09.20	10.00-10.30
09.30-10.00	10.35-11.05	09.30-10.00	09.30-10.00	Саф һавада физик культура
10.10-10.40	11.20-11.50	10.10-10.40	10.10-10.40	10.50-11.20 11.30-12.00
Икенче иртәнге ашка әзерлек. икенче иртәнге аш				
10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10
Саф һавада йөрергә әзерлек				
10.45-10.55	08.45-08.55	10.40-10.50	10.10-10.20	08.45-08.55
Саф һавада йөрү				
10.55-11.50	08.55-09.50	10.50-11.50	10.50-11.50	08.55-09.50
Саф һавадан керу. Гигиена чаралары				
11.50-12.00	09.50-10.00	11.50-12.00	11.50-12.00	09.50-10 .00
12.00-12.10	Көндөзге ашка әзерлек			
12.10-12.40	Көндөзге аш			
12.40-12.50	Юыну, көндөзге йокыга әзерлек.			
12.50-15.20	Көндөзге йокы			
15.20-15.30 (15.22-15.27)	Уяну, юыну. Гигиена чаралары Гимнастика			
15.30-15.40	Көндөзге әбәткә әзерлек. Көндөзге әбәт			
15.40-16.25	Ирекле уеннар, мөстәкыйль эшчәнлек			
16.25-16.35	Кичке ашка әзерлек			
16.35-16.55	Кичке аш			
16.55-18.00	Саф һавада йөрергә әзерлек .Саф һавада йөрү, өйгә озату			